



# DÜSSELDORFER PRAXISKURSE 2020



# FIT IN DIE ZUKUNFT

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
SPORT, GESUNDHEIT,  
EVENTMANAGEMENT



## DAS WIRST DU TUN:

- Koordinieren von Trainings- und Wettkampfbetrieb
- Trainieren und Betreuen nach Anleitung
- Beschaffung und Wartung von Sportgeräten
- Kaufmännische Verwaltungsaufgabe

## DAS LERNST DU DABEI:

- Trainingspläne erstellen
- unterschiedliche Trainingsmethoden
- Planung/Organisation von Sportevents
- Anleitung von Kunden an Kraft- und Ausdauergeräten

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Sportassistent\*in
- Sportfachmann\*frau
- Physiotherapeut\*in

## STUDIENBERUFE:

- Sportwissenschaftler\*in
- Sportmanager\*in
- Pädagog\*in



# GREENHOUSE

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
BAU, ARCHITEKTUR UND  
VERMESSUNG



## DAS WIRST DU TUN:

- gemeinsam in einer Gruppe ein kleines Haus bauen
- Baupläne lesen und umsetzen
- Baumaterial auf Nachhaltigkeit testen
- Planen und Anfertigen von Decke, Innenwand, Außenwand oder Dachkonstruktion

## DAS LERNST DU DABEI:

- Umgang mit Bauplänen und Werkzeugen
- Verarbeiten von Materialien wie: Mörtel, Stein, Holz, Dämmschichten
- Kenntnisse über nachhaltige Materialien beim Hausbau

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Dachdecker\*in
- Wärme-, Kälte- und Schallschutzisolierer\*in
- Zimmerer\*in

## STUDIENBERUFE:

- Bauingenieur\*in
- Ökolog\*in
- Architekt\*in





# HEAVY METAL

EINBLICKE IN DEN BEREICH  
METALLVERARBEITUNG



## DAS WIRST DU TUN:

- verschiedene Metalle und ihre Eigenschaften kennenlernen
- Metall messen, anreißen, zuschneiden, bohren, feilen ...
- Konstruktionspläne lesen und selbstständig umsetzen
- eigene Werke aus Metall anfertigen

## DAS LERNST DU DABEI:

- sicheren Umgang mit verschiedenen Werkzeugen (z. B. Messschieber, Feile, Standbohrmaschine)
- Verstehen von einfachen Konstruktionen
  - genaues Arbeiten
- Grundlagen von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Werkzeugmacher\*in
- Metallbauer\*in
- Feinwerkmechaniker\*in

## STUDIENBERUFE:

- Maschinenbauer\*in
- Ingenieur\*in
- Metalltechniker\*in



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf  
Berufsbildungszentrum  
gfb-mhl



# HOLZI, HOLZI, HOLZ

EINBLICKE IN DEN BEREICH  
HOLZVERARBEITUNG



## DAS WIRST DU TUN:

- Holz bearbeiten (messen, anreißen, sägen, raspeln, schleifen, feilen ...)
- Werkzeuge zur Holzbearbeitung kennenlernen und ausprobieren
- Konstruktionspläne lesen und selbstständig umsetzen
- ein eigenes Werk aus Holz anfertigen

## DAS LERNST DU DABEI:

- mit technischen Zeichnungen arbeiten
- verschiedene Holzarten unterscheiden und nutzen
- Techniken der Holzbearbeitung
  - Umgang mit Werkzeugen (z. B. Säge, Hobel ...)

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Tischler\*in
- Dachdecker\*in
- Zimmerer\*in

## STUDIENBERUFE:

- Holzagent\*in
- Ingenieur\*in für Holztechnik
- Edeldholz-Gutachter\*in





# URBAN GARDENING

EINBLICKE IN DIE BEREICHE GARTEN-/LANDSCHAFTSBAU UND FLORISTIK



## DAS WIRST DU TUN:

- einfache Blumengestecke anfertigen
- ein Gefäß aus Holz herstellen und bepflanzen
- ein Gartenbeet anlegen
- innerstädtische Bepflanzungen in der Stadt Düsseldorf erkunden

## DAS LERNST DU DABEI:

- sicheren Umgang mit Werkzeugen zur Holzverarbeitung und aus der Floristik
- Grundkenntnisse über verschiedene Bäume und Pflanzen
- nachhaltige Bepflanzung von städtischen Flächen
- umweltschonende Pflege von Gärten und Grünanlagen

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Garten- und Landschaftsbauer\*in
- Florist\*in
- Gärtner\*in

## STUDIENBERUFE:

- Landschaftsarchitekt\*in
- Umweltmanager\*in
- Stadtplaner\*in

# LET'S GET THE APP STARTED 2.0

EINBLICKE IN DIE BEREICHE IT UND ELEKTRONIK



## DAS WIRST DU TUN:

- mit App-Entwicklungs-Software arbeiten
- eigene Apps entwickeln
- die entwickelten Apps programmieren und testen
- eine spannende Exkursion erleben

## DAS LERNST DU DABEI:

- Kenntnisse von verschiedenen Computerprogrammen und Apps
- Berechnungen in Java-Script
  - Gestaltung und Aufbau interaktiver Oberflächen
- wie das Innenleben eines Computer aufgebaut ist

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Informatikkaufmann\*frau
- IT-Systemkaufmann\*frau
- Fachinformatiker\*in

## STUDIENBERUFE:

- Software Engineer
- Game Designer\*in
- Medieninformatiker\*in



# SPORTS, MINDSET & SUPERFOOD

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
SPORT UND ERNÄHRUNG



## DAS WIRST DU TUN:

- Spiele für Sport und Freizeit entwickeln
- sich mit Themen der Work-Life-Balance beschäftigen
- CrossFit- und HIT-Trainings-einheiten umsetzen
- spannende Exkursionen erleben

## DAS LERNST DU DABEI:

- Trainings- und Ernährungspläne erstellen
  - Mindset-Strategien
- Grundlagen der Muskelfunktionen
  - Aufbau des Bewegungsapparats

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Physiotherapeut\*in
- Sport- und Fitnesskaufmann\*frau
- Gymnastiklehrer\*in

## STUDIENBERUFE:

- Sportmediziner\*in
- Sportwissenschaftler\*in
- Ernährungswissenschaftler\*in



# WER HAT RECHT?

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
RECHT UND VERWALTUNG



## DAS WIRST DU TUN:

- Gesetzestexte lesen, verstehen und interpretieren
- Gesetze auf verschiedene juristische Fälle anwenden
- Rollenspiel zu einer Straftat durchführen
- an einer Gerichtsverhandlung teilnehmen

## DAS LERNST DU DABEI:

- Grundlagen und Aufbau von Gesetzestexten
- Welche Gesetzestexte gibt es? (Straf-, Zivil-, Arbeits- und Sozialrecht sowie Verwaltungsrecht)
- Aufbau einer Argumentation vor Gericht
- genaues und gründliches Arbeiten

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Rechtsanwaltsfachangestellte\*r
- Justizfachangestellte\*r
- Notarfachangestellte\*r

## STUDIENBERUFE:

- Rechtsanwalt\*Rechtsanwältin
- Rechtspfleger\*in
- Wirtschaftsjurist\*in





# #MEDIEN

EINBLICKE IN DEN BEREICH MEDIEN



## DAS WIRST DU TUN:

- Fotografieren mit Spiegelreflexkameras
- Videodreh und Videobearbeitung
- Projekt: eine eigene Ausstellung entwickeln
- eine spannende Exkursion unternehmen

## DAS LERNST DU DABEL:

- ein eigenes Projekt im Team entwickeln
- Grundkenntnisse in Fotografie, Videodreh und Videoschnitt
- Motive gestalterisch in Szene setzen
- Arbeiten mit GIMP und dem Windows Movie Maker

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Fotograf\*in
- Mediengestalter\*in Digital und Print
- Foto- und medientechnische\*r Assistent\*in

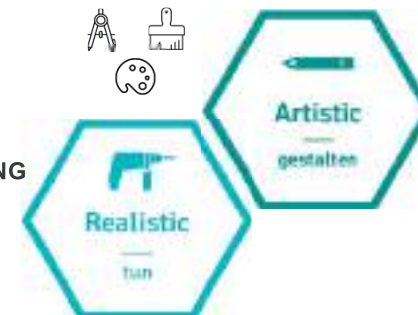
## STUDIENBERUFE:

- Video Journalist\*in
- Grafikdesigner\*in
- Kommunikationsdesigner\*in



# BRING FARBE IN DEIN LEBEN!

EINBLICKE IN DIE BEREICHE FARBE, KUNST U. GESTALTUNG



## DAS WIRST DU TUN:

- eine Wand im Team tapezieren und streichen
- Farben mischen
- mit Hilfe verschiedener Techniken Farbe auf die Wand auftragen
- eine eigene Wandgestaltung entwerfen und umsetzen

## DAS LERNST DU DABEL:

- Wirkung von verschiedenen Farben in Räumen
- Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten von Farben
- Umgang mit unterschiedlichen Materialien und Werkzeugen
  - verschiedene Handwerkstechniken rund um Farbe

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Maler\*in und Lackierer\*in
- Bauten- und Objektbeschichter\*in
- Bühnenmaler\*in

## STUDIENBERUFE:

- Designer\*in
- Künstler\*in
- Ingenieur\*in für Farben und Lacke





## CREATIVE CLASH

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
(MODE-)DESIGN UND  
FOTOGRAFIE



### DAS WIRST DU TUN:

- mit Hilfe digitaler Medien viel über Design lernen
- Bildrecherche in Instagramfeeds
- Fotografieren – unter professioneller Anleitung
- Ein T-Shirt oder eine Stofftasche designen, die du mitnehmen kannst!

### DAS LERNST DU DABEL:

- bekannte Stilrichtungen und Designtechniken
- Farbenlehre und Farbkontraste
- Bildkomposition und Dynamik
- Grundlagen der Fotografie und der Bildbearbeitung

### AUSBILDUNGSBERUFE:

- Fotograf\*in
- Mediengestalter\*in Digital und Print
- Mediengestalter\*in für visuelles Marketing

### STUDIENBERUFE:

- Modedesigner\*in
- Grafikdesigner\*in
- Kommunikationsdesigner\*in

## DEIN AUFTRIIT- DEIN STYLING

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
KOSMETIK UND KÖRPERPFLEGE



### DAS WIRST DU TUN:

- eigene Ideen für ein individuelles Styling entwickeln
- Hände und Nägel pflegen
- typgerecht stylen (Haare, Make-up)
- Kosmetik selbst herstellen

### DAS LERNST DU DABEL:

- Grundkenntnisse in Maniküre, Make-up und Haarstyling
- Aufbau und Pflege von Haut, Haar und Nägeln
- Grundlagen der Typberatung
- Kommunikation und Umgang mit Kunden

### AUSBILDUNGSBERUFE:

- Kosmetiker\*in
- Friseur\*in
- Drogist\*in

### STUDIENBERUFE:

- Kosmetik- und Waschmitteltechnolog\*in
- Kosmetologielehrer\*in
- Beautymanager\*in



## INSTAGRAM, YOUTUBE UND SOCIAL MEDIA: WAS IST MARKETING?

EINBLICKE IN DEN BEREICH  
MARKETING



### DAS WIRST DU TUN:

- ein eigenes Marketingprojekt entwickeln und präsentieren
- Kampagnen/Websites analysieren
- Storytelling: eine Geschichte entwickeln und visuell umsetzen
- spannende Exkursionen erleben

### DAS LERNST DU DABEI:

- Vertriebspsychologie: So tickt der Mensch
- Marketingstrategien und -maßnahmen
- Social-Media-Marketing/  
Content-Marketing
- Grundkenntnisse in Online-  
und Print-Werbung

### AUSBILDUNGS- BERUFE:

- Gestaltungstechnische\*r  
Assistent\*in
- Kaufmann\*frau für  
Marketingkommunikation
- Gestalter\*in für visuelles  
Marketing

### STUDIENBERUFE:

- Marketingmanager\*in
- Sales-Manager\*in
- Betriebswirt\*in



## ANDEREN HELLEN

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
GESUNDHEIT UND SOZIALES



### DAS WIRST DU TUN:

- Übungen zum Thema  
Kommunikation (und Emotion)
- Erarbeiten eines Förderplans für  
Kinder und Jugendliche
- Anlegen eines Druckverbands,  
Puls messen, Blutdruck messen
- erlebnispädagogische  
Teamspiele

### DAS LERNST DU DABEI:

- Übungen aus dem Bereich Kinder-  
pflege/Erziehung
- Grundkenntnisse in gesunder Ernährung  
und Hygiene
- Grundlagen in Erster Hilfe
- Umgang mit pflegebedürftigen  
Menschen

### AUSBILDUNGSBERUFE:

- Sozialassistent\*in
- Erzieher\*in
- Krankenpfleger\*in

### STUDIENBERUFE:

- Sozialarbeiter\*in
- Ernährungswissenschaftler\*in
- Pädagog\*in







# BABYSITTER-FÜHRERSCHEIN

EINBLICKE IN DIE BEREICHE PÄDAGOGIK UND SOZIALES



## DAS WIRST DU TUN:

- an einer lebensgroßen Babypuppe das Halten, Wickeln und Umziehen eines Babys üben
- Brei- und Flaschenmahlzeiten zubereiten
- altersgerechte Spiele für Kinder ausprobieren
- Verhalten bei Verletzungen und Notfällen üben

## DAS LERNST DU DABEI:

- Entwicklungsphasen vom Säugling zum Schulkind
- altersgerechte Spielideen für Babys und Kleinkinder
  - alltägliche und schwierige Situationen mit Kindern bewältigen
  - Grundkenntnisse in Erster Hilfe

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Erzieher\*in
- Kinderpfleger\*in
- Kinderkrankenpfleger\*in

## STUDIENBERUFE:

- Pädagog\*in
- Kinderarzt\*Kinderärztin
- Sozialpädagog\*in



# RUNDUM GESUND!

EINBLICKE IN DEN BEREICH GESUNDHEIT



## DAS WIRST DU TUN:

- Medikamenten- und Ernährungspläne erstellen
- Gedächtnistrainings durchführen
  - eine Pflegecreme herstellen
  - Kunden- und Patientengespräche führen

## DAS LERNST DU DABEI:

- erste Kenntnisse in Erster Hilfe
- Unterschied zwischen gesunden und ungesunden Lebensmitteln
- Inhaltsstoffe von kosmetischen Pflegeprodukten
  - Tipps und Tricks der Gesprächsführung

## AUSBILDUNGSBERUFE:

- Diätassistent\*in
- Altenpfleger\*in
- Pharmazeutisch-technische\*r Assistent\*in

## STUDIENBERUFE:

- Ernährungswissenschaftlicher\*in
- Gesundheitsmanager\*in
- Pharmazeut\*in





## HEALTH HEROES- SCHWESTERN WAREN GESTERN

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
GESUNDHEIT & PFLEGE



### DAS WIRST DU TUN:

- Blutdruck messen, Wundversorgung, Verband anlegen
- Bewegungsübungen (Mobilisation)
- andere Menschen bei alltäglichen Tätigkeiten unterstützen
- Erste-Hilfe-Übungen

### DAS LERNST DU DABEL:

- Aufbau des menschlichen Körpers
- Bedeutung von Hygienemaßnahmen
- Know-how über alterstypische Erkrankungen
- Hygienemaßnahmen in der Pflege

### AUSBILDUNGS- BERUFE:

- Gesundheits- und Krankenpfleger\*in
- Altenpfleger\*in
- Sozialassistent\*in

### STUDIENBERUFE:

- Gesundheitsmanager\*in
- Pflegepädagoge\*in
- Mediziner\*in



## SPIEL, SPAß UND KOOPERATION

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
SOZIALES UND PÄDAGOGIK



### DAS WIRST DU TUN:

- erlebnispädagogische Übungen ausprobieren
- die Wirkung von verschiedenen Übungen und Spielen besprechen
- in die Rolle eines Spielleiters schlüpfen
- Einfluss auf Gruppendynamiken (insbesondere Teamwork) nehmen

### DAS LERNST DU DABEL:

- Bedürfnisse unterschiedlicher Zielgruppen berücksichtigen
- Verhalten von Menschen in Gruppen verstehen
- Anleitung und Führung von Gruppen
- stärkere Selbstsicherheit in Kommunikation und Auftreten

### AUSBILDUNGSBERUFE:

- Erzieher\*in
- Haus- und Familienpfleger\*in
- Sozialpädagogische\*r Assistent\*in

### STUDIENBERUFE:

- Erziehungs- und Bildungswissenschaftler\*in
- Pädagog\*in
- Sozialwissenschaftler\*in





## DER GAST IST KÖNIG

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
HOTEL UND GASTRONOMIE



### DAS WIRST DU TUN:

- eine Speisekarte für ein Restaurant erstellen
- einen Tisch professionell für ein 5-Gänge-Menü eindecken
- Gäste beraten (z.B. Rezeption, Restaurant)
- eine spannende Exkursion erleben

### DAS LERNST DU DABEI:

- erste Kenntnisse im Umgang mit Gästen
- serviceorientiertes Arbeiten
- Entwicklung und Zubereitung eines 3-Gänge-Menüs
- Arbeiten im Team

### AUSBILDUNGSBERUFE:

- Fachkraft - Gastgewerbe
- Hotelfachmann\*frau
- Koch\*Köchin

### STUDIENBERUFE:

- Hotelmanager\*in
- Eventmanager\*in
- Tourismusmanager\*in



## STARTUP - SEI DEIN EIGENER CHEF

EINBLICKE IN DIE BEREICHE FIRMENGRÜNDUNG UND MARKETING



### DAS WIRST DU TUN:

- Abläufe von Geschäftsprozessen
- Buchhaltung
- kaufmännischer Schriftverkehr
- verschiedene Marketingstrategien unterscheiden

### DAS LERNST DU DABEI:

- eine Übungsfirma gründen
- Businessplan erstellen
- Firmennamen und Marketingstrategien entwickeln
- Organisation des Büroalltags

### AUSBILDUNGSBERUFE:

- Kaufmann\*frau für Büromanagement
- Verwaltungsfachangestellte\*r
- Kaufmann\*frau im Einzelhandel

### STUDIENBERUFE:

- Betriebswirt\*in
- Volkswirt\*in
- Verwaltungsmanager\*in





## WIE VIEL VERKAUFS- TALENT STECKT IN DIR?

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
VERKAUF UND WIRTSCHAFT



### DAS WIRST DU TUN:

- ein eigenes Geschäft aufbauen (Kleingruppe)
- eigene Produkte oder Angebote entwickeln
- Werbung für das Geschäft gestalten
- Kunden beraten

### DAS LERNST DU DABEI:

- Einkauf, Verkauf, Organisation eines Geschäfts
- Grundlagen von Werbung und Marketing
- verschiedene Käufertypen kennenlernen
- Kundengespräche führen

### AUSBILDUNGS- BERUFE:

- Verkäufer\*in
- Kaufmann\*frau Groß- und Einzelhandel
- Industriekaufmann\*frau

### STUDIENBERUFE:

- Betriebswirt\*in
- Volkswirt\*in
- Wirtschaftswissenschaftler\*in



## ORGANISATION IST ALLES!

EINBLICKE IN DIE BEREICHE  
BÜROORGANISATION UND  
SEKRETARIAT



### DAS WIRST DU TUN:

- Geschäftsbriefe erstellen
- Angebote einholen und Bestellungen aufgeben
- Termine planen
- Vorlagen in MS Office (Word, Excel, Outlook) erstellen

### DAS LERNST DU DABEI:

- Planung und Organisation der Büroabläufe
- Bestellvorgänge
- Kaufmännischer Schriftverkehr
- Grundlagen von MS Office

### AUSBILDUNGSBERUFE:

- Kaufmann\*frau für Büro-management
- Verwaltungsfachangestellte\*r
- Kaufmännische\*r Assistent\*in

### STUDIENBERUFE:

- Betriebswirt\*in
- Volkswirt\*in
- Verwaltungsmanager\*in

